



4 4 6 5 G R  
L4465GR-CY-00 SKU4465

## Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Με ένα τέλειο μίγμα υψηλής ποιότητας πρωτεϊνών, εσθίωνων ινών, βιταμινών και μετάλλων, το Ρόφημα Formula 1 προσφέρει ταυτόχρονα εξαιρετική διατροφή αλλά και ευκολία με ένα γευστικό ρόφημα. Απολαύστε τη Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους\*. Το Ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης. Το Ρόφημα Formula 1 αποτελείται από συστατικά που είναι vegan, είναι χωρίς γλουτένη και δεν περιέχει τεχνητά χρώματα ή αρώματα. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το Ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία! **ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Απολαύστε ένα Ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Αναμίξτε δύο κουταλιές της σούπας (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά). Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφτείτε το [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σερβιρίσματος.

**\* Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. **\* Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους:** Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ. **Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος.** **Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων.** Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση. **Ανάλυση κατά πρότυπη και αριθμός παρτίδας:** Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g

## Meal replacement for weight control

With a perfect blend of high quality protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience in one delicious shake. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals\*\*. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience - the Formula 1 shake is quick and easy to prepare! **DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. Mix two tablespoons (26 g) of powder with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat). Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) for additional shake recipes and serving suggestions.

**\*\* For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. **\*\* For balanced nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. **Store with lid closed in a cool, dry place. 30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g



HERBALIFE  
NUTRITION

## Formula 1

# Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

## Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

### Meal replacement for weight control

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

## γεύση café latte café latte

φυσική αρωματική ύλη | natural flavouring  
με ζάχαρη και γλυκαντική ουσία (στεβία)  
with sugar and sweetener (stevia)



## Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g

Serving size: 26 g

Μερίδες ανά συσκευασία: 21

Servings per container: 21

|                | Ανά 100 g<br>Per 100 g | Ανά 250 ml<br>Per 250 ml of<br>made up product*** |
|----------------|------------------------|---------------------------------------------------|
| Ενέργεια       | 1579 kJ<br>377 kcal    | 931 kJ<br>222 kcal                                |
| Λιπαρά         | 10 g                   | 7 g                                               |
| εκ των οποίων: | of which:              |                                                   |
| κορεσμένα      | saturates 1,6 g        | 2,8 g                                             |
| μονοακόρεστα   | mono-unsaturates 2,2 g | 1,6 g                                             |
| πολυακόρεστα   | polyunsaturates 5,5 g  | 1,5 g                                             |
| Υδατάνθρακες   | Carbohydrate 31 g      | 20 g                                              |
| εκ των οποίων: | of which: sugars 29 g  | 20 g                                              |
| Εσώδιας        | Fibre 16 g             | 4 g                                               |
| Πρωτεΐνες      | Protein 35 g           | 18 g                                              |
| Αλάτι          | Salt 1,2 g             | 0,6 g                                             |

| BITAMINEΣ        | VITAMINS         | % ΠΠΑ****<br>% RI**** | % ΠΠΑ****<br>% RI**** |
|------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|
| Βιταμίνη Α       | Vitamin A        | 1180 µg RE            | 148 %                 |
| Βιταμίνη Β       | Vitamin B        | 7,3 µg                | 146 %                 |
| Βιταμίνη Β1      | Vitamin B1       | 17 mg α-TE            | 142 %                 |
| Βιταμίνη Β2      | Vitamin B2       | 110 µg                | 147 %                 |
| Βιταμίνη Β3      | Vitamin B3       | 104 mg                | 130 %                 |
| Βιταμίνη Β6      | Vitamin B6       | 1,2 mg                | 109 %                 |
| Βιταμίνη Β12     | Vitamin B12      | 0,35 mg               | 25 %                  |
| Βιοτίνη          | Biotin           | 23 mg NE              | 144 %                 |
| Παντοθενικό οξύ  | Pantothenic acid | 1,6 mg                | 114 %                 |
| ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ | MINERALS         | 250 µg                | 125 %                 |
| Κάλιο            | Potassium        | 1,0 µg                | 40 %                  |
| Ασβέστιο         | Calcium          | 38 µg                 | 76 %                  |
| Φωσφόρος         | Phosphorous      | 6,0 mg                | 100 %                 |
| Μαγνήσιο         | Magnesium        | 1420 mg               | 71 %                  |
| Σίδηρος          | Iron             | 390 mg                | 49 %                  |
| Ψευδάργυρος      | Zinc             | 890 mg                | 127 %                 |
| Χαλκός           | Copper           | 431 mg                | 115 %                 |
| Μαγνήσιο         | Magnesium        | 21 mg                 | 150 %                 |
| Χρόμιο           | Chromium         | 11 mg                 | 110 %                 |
| Μολυβδαίνιο      | Molybdenum       | 1,7 mg                | 170 %                 |
| Ιώδιο            | Iodine           | 3,1 mg                | 155 %                 |
|                  |                  | 81 µg                 | 147 %                 |
|                  |                  | 58 µg                 | 145 %                 |
|                  |                  | 77 µg                 | 154 %                 |
|                  |                  | 192 µg                | 128 %                 |
|                  |                  | 390 mg                | 49 %                  |
|                  |                  | 890 mg                | 127 %                 |
|                  |                  | 431 mg                | 115 %                 |
|                  |                  | 21 mg                 | 150 %                 |
|                  |                  | 11 mg                 | 110 %                 |
|                  |                  | 1,7 mg                | 170 %                 |
|                  |                  | 3,1 mg                | 155 %                 |
|                  |                  | 81 µg                 | 147 %                 |
|                  |                  | 58 µg                 | 145 %                 |
|                  |                  | 77 µg                 | 154 %                 |
|                  |                  | 192 µg                | 128 %                 |

\*\*\* Για την προετοιμασία ενός ροφήματος = 26 g προϊόντος με 250 ml ημιαποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) • Per made up product = 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)

\*\*\*\* Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.À R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.  
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.  
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, **σογιέλαιο**, μίγμα μετάλλων (κτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φοσφορικός σίδηρος, σελήνιος, νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, αναθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο χρώμιο (III), ιωδιούχο κάλιο, κτρικός χαλκός), σκόνη καφέ χωρίς καφεΐνη, φοσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκθίνη **σόγιας**), φυσική αρωματική ύλη, οργανική σκόνη λιπαρόσπορου, πυκνωτικά μέσα (κόμμι θανάνης, κόμμι γκουάρ), χρωστική ουσία (καραμέλο), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Βιτ. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Βιτ. E), νικοτιναιμίδιο (Νιασίνη), οξική ρετινόλη (Βιτ. A), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), χοληκαλσιφερόλη (Βιτ. D), φυλλοκινόνη (Βιτ. K), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Βιτ. Β6), υδροχλωρική θειαμίνη (Βιτ. Β1), κυανοκοβαλαμίνη (Βιτ. Β12), ριβοφλαβίνη (Βιτ. Β2), περρυλομονογλουταμικό οξύ (Φολικό οξύ)), χλωριούχο νάτριο, γλυκαντικό (γλυκοζίτες τρο στέβιολη), σκόνη παπάνας, σκόνη γαϊτανόου, σκόνη βοτάμμου, σκόνη ροδιού, αντισσώματος (διοξείδιο του πυριτίου). Συμβούλη για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

<sup>1</sup> Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, NL-BIO-01.

**INGREDIENTS:** Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), decaffeinated coffee powder, potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), natural flavouring, organic<sup>2</sup> flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), colour (caramel), mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), D-biotin (Biotin), cholecalciferol (Vit. D), phyloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid)), sodium chloride, sweetener (steviol glycosides), papaya fruit powder, pears herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.

<sup>2</sup> 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NL-BIO-01.

©2018 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 5 G R  
L4465GR-CY-00 SKU4465