



Διαθρηπτικές πληροφορίες Nutritional information

1 μερίδα = 1 μπάρα (56 g) • 1 portion = 1 bar (56 g)
7 μπάρες ανά συσκευασία • 7 bars per pack

	Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 1 μπάρα (56 g) Per 1 bar (56 g)
Ενέργεια • Energy	1547 kJ 370 kcal	866 kJ 207 kcal
Λιπαρά • Fat	12 g	6 g
εκ των οποίων • of which:		
κορεσμένα • saturates	4,8 g	2,7 g
μονοακόρεστα • mono-unsaturates	3,0 g	1,7 g
πολυακόρεστα • polyunsaturates	2,1 g	1,2 g
Υδατάνθρακες • Carbohydrate	38 g	21 g
εκ των οποίων • of which:		
σάκχαρα • sugars	15 g	8 g
Εξώδημες ίνες • Fibre	12 g	7 g
Πρωτεΐνες • Protein	24 g	13 g
Αλάτι • Salt	0,98 g	0,55 g

	% ΠΠΑ*	% ΡΙ*
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ • VITAMINS		
Βιταμίνη Α • Vitamin A	614 µg RE 77 %	344 µg RE 43 %
Βιταμίνη Β • Vitamin B	2,7 µg 54 %	1,5 µg 30 %
Βιταμίνη Ε • Vitamin E	8,0 mg α-TE 67 %	4,5 mg α-TE 38 %
Βιταμίνη Κ • Vitamin K	45 µg 60 %	25 µg 40 %
Βιταμίνη C • Vitamin C	57 mg 71 %	32 mg 40 %
Θιαμίνη • Thiamin	0,59 mg 54 %	0,33 mg 30 %
Ριβοφλαβίνη • Riboflavin	0,86 mg 61 %	0,48 mg 34 %
Νιασίνη • Niacin	9,6 mg NE 60 %	5,4 mg NE 34 %
Βιταμίνη Β6 • Vitamin B6	0,80 mg 57 %	0,45 mg 32 %
Φολικό οξύ • Folic acid	134 µg 67 %	75,0 µg 38 %
Βιταμίνη Β12 • Vitamin B12	2,0 µg 80 %	1,1 µg 44 %
Βιοτίνη • Biotin	27 µg 54 %	15 µg 30 %
Παντοθενικό οξύ • Pantothenic acid	3,2 mg 53 %	1,8 mg 30 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ • MINERALS		
Κάλιο • Potassium	941 mg 47 %	527 mg 26 %
Ασβέστιο • Calcium	652 mg 82 %	365 mg 46 %
Φωσφόρος • Phosphorus	447 mg 64 %	250 mg 36 %
Μαγνήσιο • Magnesium	241 mg 64 %	135 mg 36 %
Σίδηρος • Iron	12 mg 86 %	6,6 mg 47 %
Ψευδάργυρος • Zinc	7,0 mg 70 %	3,9 mg 39 %
Χαλκός • Copper	0,90 mg 90 %	0,50 mg 50 %
Μαγγάνιο • Manganese	1,5 mg 75 %	0,86 mg 43 %
Σελήνιο • Selenium	45 µg 82 %	25 µg 45 %
Χρόμιο • Chromium	43 µg 108 %	24 µg 60 %
Μολυβδένιο • Molybdenum	55 µg 110 %	31 µg 62 %
Ιώδιο • Iodine	80,4 µg 54 %	45,0 µg 30 %

* Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: ταπής σόγιας (24,2 %) (απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, άμυλο ταπίοκας, αλάτι), σιρόφι γλυκόζη, επικάλυψη σοκολάτας κουβερτούρας (12,5 %, στερεά κακάο τουλάχιστον 56 %) (σάκχαρα, κακάομαζα, βούτυρο κακάο, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας)), εδάωδες ίνες Promitor®, κόκοι σόγιας (10,4 %), φρουκτόζη, μίγμα ανόργανων συστατικών (ανθρακικό ασβέστιο, φωσφορικό κάλιο, χλωριούχο κάλιο, οξείδιο του μαγνησίου, πυροφωσφορικός οξείδρος, οξείδιο του ψευδαργύρου, οξείδιο του μαγνησίου, θειικό μαγνήσιο, γλυκονικός γαλκός, ιωδιούχο κάλιο), υγρασοσπικό μέσο (γλυκερόλη), μαλτοδεξτρίνη, κακάομαζα, ταπής ρυζιού (2,1 %) (μυζολευρο, χλωριούχο νάτριο, μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ, οξική DL-α-τοκοφερόλη, νικοτιναμίδιο, οξική ρετινόλη, D-παντοθενικό ασβέστιο, D-βιταμίνη, κυανοκοβαλαμίνη, χοληκαλσιφερόλη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, μονονιτρική θειαμίνη, φυλλοκινκίνη, ριβοφλαβίνη, πετρολιόμογλυταμικό οξύ), φυσική αρωματική ύλη, ρυθμιστής οξύτητας (καρβικό οξύ). Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΓΑΛΑ, ΑΥΤΑ, ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΓΛΟΥΤΕΝ, ΞΗΡΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ, ΦΙΣΤΙΚΙΑ, ΣΟΣΑΜΙ.
INGREDIENTS: Soy crisps (24,2 %) (soy protein isolate, tapioca starch, salt), glucose syrup, chocolate couverture (12,5 %, cocoa solids minimum 56 %) (sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier (soy lecithin)), Promitor® Fibre, soy granules (10,4 %), fructose, minerals mixture (calcium carbonate, potassium phosphate, potassium chloride, magnesium oxide, ferric pyrophosphate, zinc oxide, sodium selenite, manganese sulphate, cupric gluconate, potassium iodide), humectant (glycerol), maltodextrin, cocoa mass, rice crisps (2,1 %) (rice flour, rice syrup powder), chocolate chips (1,8 %, cocoa solids minimum 48 %) (sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier (soy lecithin), natural flavouring), fat reduced cocoa powder (cocoa butter: 10 % minimum), sunflower oil, flavonoids, sodium chloride, vitamins mixture (L-ascorbic acid, DL-alpha-tocopherol acetate, nicotinamide, retinyl acetate, calcium D-pantothenate, D-biotin, cyanocobalamin, phyloquinone, riboflavin, pteroylmonoglutamic acid), natural flavouring, acidity regulator (citric acid). Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.

MAY CONTAIN MILK, EGGS, CEREALS CONTAINING GLUTEN, NUTS, PEANUTS, SESAME.

Με ένα τέλειο μείγμα υψηλής ποιότητας πρωτεΐνης, εδάωδων ινών, βιταμινών και μετάλλων, οι Formula 1 Express Μπάρες προσφέρουν σωστή διατροφή, ευκολία και γρήγορη σε μια απολαυστική μπάρα.
Οι Formula 1 Express Μπάρες είναι ιδανικές για όσους ακολουθούν δίαιτα μειωμένων θερμίδων και επιθυμούν να υποκαταστήσουν ένα γεύμα με μια μπάρα που περιέχει μόνο 207 kcal. Ένας υπέροχος συνδυασμός τραγανών ηρώδων σοκολάτας, με επικάλυψη σοκολάτας για ένα ισορροπημένο υποκατάστατο γεύματος σε μορφή μπάρας.
Οι Formula 1 Express Μπάρες θα σας βοηθήσουν να καλύψετε την επιθυμία σας για σοκολάτα, ενώ παράλληλα σας προσφέρουν 13 g πρωτεΐνης, με 207 kcal και 25 βιταμίνες και μέταλλα συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης C που συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης. Κατάλληλες για vegetarians.
ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε μια Formula 1 Express μπάρα (μπαρές) κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό υποκατάστατο γεύματος. Απολαύστε αυτό το προϊόν σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής.
Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια γεύματα με μπάρες με μειωμένα θερμίδων με υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με μια θρεπτική Formula 1 Express Μπάρα και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.
Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια γεύματα με μπάρες με μειωμένα θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με μια θρεπτική Formula 1 Express Μπάρα και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επίσης τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης θρεπτικά σνακ.
Διατηρείτε το προϊόν σε δροσερό, ξηρό μέρος.
Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition.
Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με συνεκτική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα νερού. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται.
Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιαδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική συστηματική άσκηση.
Τα τεμάχια που περιέχονται στη συσκευασία δεν προορίζονται για μεμονωμένη πώληση ή δειγματολόγιο.

Formula 1 Express Μπάρες για ισορροπημένη διατροφή-υποκατάστατο γεύματος Balanced meal bars

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους και για ισορροπημένη διατροφή and balanced nutrition

- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- High in protein
- 25 vitamins and minerals



γεύση μαύρη σοκολάτα
dark chocolate flavour

Ανάλυση κατά πρότυπη και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας
Best before and lot number: See base of carton
7 ΜΠΑΡΕΣ | BARS (TEM. | EACH 56 g)
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ | NET WEIGHT: 392 g e (7 x 56 g e)



With a perfect blend of high quality protein, fibre, vitamins & minerals, Formula 1 Express offers both great nutrition and convenience in one delicious bar.
Formula 1 Express bar is perfect for anyone on an energy-restricted diet who wishes to replace a meal with a convenient, indulgent bar containing only 207 kcal. A delicious combination of crispies and chocolate chips, dipped in chocolate and all in a balanced meal bar.
Formula 1 Express will help you indulge those chocolate cravings plus provides 13 g of protein, 207 kcal and 25 vitamins and minerals including vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Each bar is also vegetarian friendly.
DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 Express bar(s) every day as a nutritious meal. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.
For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 Express bar and eat one balanced meal.
For nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 Express bar and eat two balanced meals.
Meet your daily calorie goals by also consuming nutritious snacks.
Store in a cool, dry place.
30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.
This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate daily fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.
Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. The units contained in this pack are not intended for individual retail sale or sampling.



4 4 7 2 6 R
CUT4472GR-00 SKU4472

LPM00399
L: 142 mm W: 50 mm H: 145 mm

